

Semaine de la mobilité Ecublens du 14 au 26 septembre

Chasse au trésor

14 septembre au 1^{er} octobre 2015 – Basé sur l'observation et accessible à tous, ce jeu de piste ludique et didactique est une invitation à la balade et à l'aventure en famille ou en groupe à la découverte des lieux mystérieux d'Ecublens. De poste en poste, vous réunirez de précieux indices qui vous amèneront au trésor, tout en apprenant des petites histoires sur les lieux. Durée: environ 1h. Participez au concours et transmettez vos réponses jusqu'au 1^{er} octobre 2015 au Service de l'urbanisme. Sans inscription. Cartes et informations sur www.ecublens.ch ou auprès des différents secrétariats de la Commune. Tirage au sort et remise des prix le 3 octobre 2015 sur la place François-Silvant à Ecublens.

Mercredi 16 septembre 2015 – Chasse au trésor animée par Caroline et Pierre Corajoud. Durée: de 14 h à 16 h. Départ: Eglise du Motty (à confirmer sur www.ecublens.ch). Sans inscription, renseignements auprès du Service de l'urbanisme, 021 695 60 80 ou urbanisme@ecublens.ch.

14^e journée internationale à pied à l'école et à Pédibus

Vendredi 18 septembre 2015 – Informations: www.ate.ch/nos-themes/secure-rouriere/journee-internationale/

Initiation au Nordic Walking

Mercredi 23 septembre 2015 – Venant de Finlande, le Nordic Walking – ou marche nordique – est une technique de marche rapide avec des bâtons. Ceux-ci ont l'avantage de bien faire travailler le haut du corps (bras, dos, abdominaux, etc.) tout en déchargeant les membres inférieurs.



Le Nordic Walking est ainsi adapté aux personnes qui souffrent de douleurs articulaires. Départ: à 18 h, Place François-Silvant. Durée: 1 h 30. Inscription auprès M^{me} Corinne Terretaz au 021 623 37 43 ou corinne.terretaz@fvls.vd.ch. Plus d'information sur www.allezhop-romandie.ch/

Urban training

Vendredi 25 septembre 2015 – Motivant, préventif, gratuit, Urban Training propose une manière inédite de faire du sport en groupe, sous la direction de coaches professionnels, en se réappropriant la ville. Votre ville comme le plus grand des centres de fitness? Ou le plus grand des terrains de sport? Naturellement, il suffisait d'y penser. Départ: 18 h 30, place François-Silvant. Durée: environ 1 h. Sans inscription. Plus d'informations sur www.urban-training.ch/fr/home

Foire à Vélo

Samedi 26 septembre 2015 – De 9 h à 13 h, pl. François-Silvant, Ecublens. Renseignements: www.pro-velo-lausanne.ch/v2011/groupe-pro-velo-ecublens

Fête au Motty Samedi 26 septembre 2015

La traditionnelle Fête au Motty organisée par la paroisse réformée d'Ecublens/St-Sulpice aura lieu le 4^e samedi de septembre.

Les participants pourront déguster les mets préparés par une équipe bien rôdée. Choucroute, saucisses, frites, raclettes ou crêpes sont des incontournables de la manifestation.

L'offre de restauration sera complétée avec un plat asiatique et une salade verte qui permet de répondre à tous les goûts.

Comme d'habitude, sur la place, divers stands sont proposés: vente de fruits et légumes ainsi que de pâtisseries variées avec l'incomparable pain cuit au four de Rengas qui nécessite de chauffer le four pendant une semaine grâce au concours de l'association des amis du four de Rengas.

Toute la panoplie traditionnelle des jeux d'adresse pour les enfants et adultes de tout âge va permettre à tout un chacun de se dépasser.

On y trouvera aussi le marché aux puces, la librairie des livres orientés vers la réflexion spirituelle et les étagères de la tombola.

La fête commence aux alentours de 9 heures et se termine vers les 16 heures. Si le point central est le repas de midi, les acheteurs aux divers stands ont intérêt à venir assez tôt pour profiter du meilleur choix.

Nous aurons le plaisir de suivre dans l'après-midi les pitreries du clown Auguste. Et comme chaque année, bonne humeur et agréable compagnie seront les garants d'une fête réussie, lieu de rencontres, d'échanges et d'amitié pour la population d'Ecublens et de St-Sulpice.

Bienvenue au



Depuis 2009, Lausanne Région organise tous les deux ans un « dimanche » consacré à la découverte des sports. L'édition du dimanche 4 octobre 2015 ne fera pas exception! Cette année, les sports de glace et d'eau sont à l'honneur. Mais pas seulement. Tout un éventail de disciplines sportives pourront être expérimentées gratuitement au Centre sportif de Malley par les familles, les enfants et les adolescents.

Le centre sportif de Malley, un lieu pour la jeunesse

Le centre sportif de Malley se prête tout particulièrement à l'organisation de cette manifestation. Suite à d'importants travaux de reconstruction prévus dès 2016, le site deviendra le principal centre multisports de la région grâce à des nouvelles surfaces de « glace » et d'« eau », auxquelles viendront s'ajouter des espaces pour le tennis de table et l'escrime. Le Dimanche Sportif présentera au public une palette des différents sports qui seront pratiqués dans le futur centre.

Démonstrations gratuites et initiations aux sports

Cette journée exceptionnelle offerte par les communes de la région est l'occasion unique de tester diverses disciplines sportives sur un seul site avec l'encadrement professionnel des clubs. Un rendez-vous à ne pas manquer!

